

# ... mejor con energías renovables

## Los paneles fotovoltaicos

Instalando paneles podrás generar tu propia electricidad (se pueden poner en fachadas, tejados...), no pierdas la oportunidad de venderla a la red eléctrica. Así, evitarás emisiones contaminantes (CO<sub>2</sub>, residuos radiactivos) que perjudican al planeta.

## La lavadora

Si tienes que comprar un electrodoméstico nuevo, pide el que menos energía y agua consuma: la clase A+ o A++. ¡Podrás ahorrar hasta el 40-70% de la energía! Lava mejor en frío o a menos temperatura, y espera a llenar la lavadora completamente antes de ponerla en marcha. ¡Podrás ahorrar el 80-92% de la

## La ropa

Si puedes, tiende la ropa para que se seque al aire y al sol, ¡ahorrarás el 100% de la energía!

## Iluminación

Apaga las luces al salir de las habitaciones, y coloca bombillas de bajo consumo en lugar de las bombillas incandescentes, ¡duran de 8 a 10 veces más y ahorrarás el 80% de la energía!

## El baño

Es mejor que te duches en vez de bañarte, e intenta reducir el tiempo que el grifo permanece abierto. También puedes colocar en cada grifo un filtro (aireador) para el ahorro de agua. ¡Podrás ahorrar el 70% de agua!

## Los residuos

Reduce, reutiliza o recicla por separado el papel, cartón, vidrio, restos de comida, aluminio, ¡podrás ahorrar el 50-90% de la energía! Evita utilizar los productos de usar y tirar, el plástico, y las pilas.

## El compost

Puedes fabricar tu propio abono para las plantas, a partir de los residuos orgánicos que se generan en tu casa. Sólo necesitas una compostera.

## Los aislantes

Puedes aislar tu casa: techo, paredes y suelos, ¡pero no lo hagas con espumas que contienen gases perjudiciales para la capa de ozono! También puedes poner ventanas o cristales dobles ¡podrás ahorrar el 20-25% de la energía!

## El invernadero

Si puedes, instala un invernadero en la zona soleada de tu casa. De esta manera, tendrás un colchón de aire caliente que te ayudará a reducir tu consumo de calefacción.

## Los paneles térmicos

Opta por instalar paneles para calentar el agua de tu casa, así reducirás el consumo de energía para calentar el agua caliente sanitaria o la calefacción.

## El aire acondicionado

Un ventilador puede ser suficiente en vez de aire acondicionado ¡podrás ahorrar el 98% de la energía!

## La cocina

Al comprar una cocina, mejor de gas que eléctrica. Si no tienes gas, la mejor alternativa es la vitrocerámica por inducción, ¡podrás ahorrar el 73% de la energía! Cuando cocines, pon tapaderas en las cacerolas o sartenes ¡podrás ahorrar el 20% de la energía!

## El frigorífico

Evita meter cosas calientes en el frigorífico y abrir las puertas innecesariamente. Al comprar un frigorífico nuevo, escoge el que menos energía consuma. ¡Y pide que no lleven gases CFCs, ni HCFCs, ni HFCs, que destruyen la capa de ozono! ¡Son los que llevan la etiqueta Green Freeze (R600A)!, ¡podrás ahorrar el 45-80% de la energía!

# y ahorro

Ilustración: David Abadés

Un agradecimiento especial por la cesión de las fotografías a:

**GREENPEACE**

www.greenpeace.es

**Aesol**

www.aesol.es

**Energías renovables**

www.energias-renovables.com

**isofoton**

www.isofoton.com